

#ثريد_المندال mindpalace عايز اتكلم ليكم الليلة عن حاجة اسمها Mind Palace او Method of Loci ودي من افضل الطرق الممكنة تحفظو بيها أي شي بالزات القوائم يعني في القراءة ولا ان شاء الله حاجات السوبر ماركت. ودي البستخدامها ابطل مسابقات الذاكرة. وجسدها سير آرثر دويل في شخصيات شيرلوك هولمز. <https://t.co/X2PB7sTN3T>



يقال انه كان في شاعر يوناني قديم اسمه سيمونايدز كان يقدم شعر في قصر وطلع برة يعمل حاجة واثناء ماهو برة القصر اتهدم على الناس واتطحنو طحن. قدر سيمونايدز انه يتذكر كل زول كان قاعد وين عشان اهل الضحايا ما قدرو يتعرفوا عليهم لكن هو اتذكر كل زول كان قاعد وين وبالتالي حدد ليهم ناسهم. <https://t.co/CHZuUDgijr>



المهم الطريقة بتعتمد انك يكون عندك مكان مألوف حافظو كويس (بيتكم) يلا تخش البيت دا
 اوضة اوضة تقيف في الباب وتحدد ٥ حاجات في كل غرفة او اقل. وترتيبهم بي اتجاه عقارب
 الساعة. مثلاً (١) طرييزة (٢) سرير الخ. وتحفظ الترقيم دا كويسسس وادا مشيت غرفة تانية
 وانت كاتب سرير هناك ما تكرره تاني. <https://t.co/PFsslGAdau>





فكرة الطريقة انها بتعتمد على ال spatial memory حقتنا.. زمان الأنسان البدائي كان اهم شي عنده يعرف مكان الاكل وين، مكان الوحوش وين، مكان العدو وين الخ. فدي الذاكرة المكانية وبتكون اقوى من الذاكرة العادية وساهل بالنسبة لينا اننا نوصل ليها وتتذكر الطريق لي مكان او شكل مكان مشيناهو. <https://t.co/1kVWNAorgr>

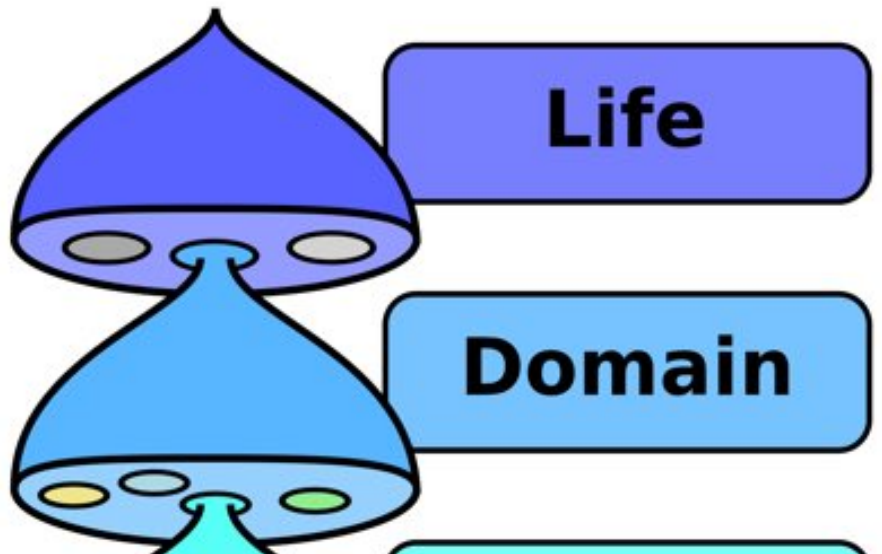
Human Spatial Memory

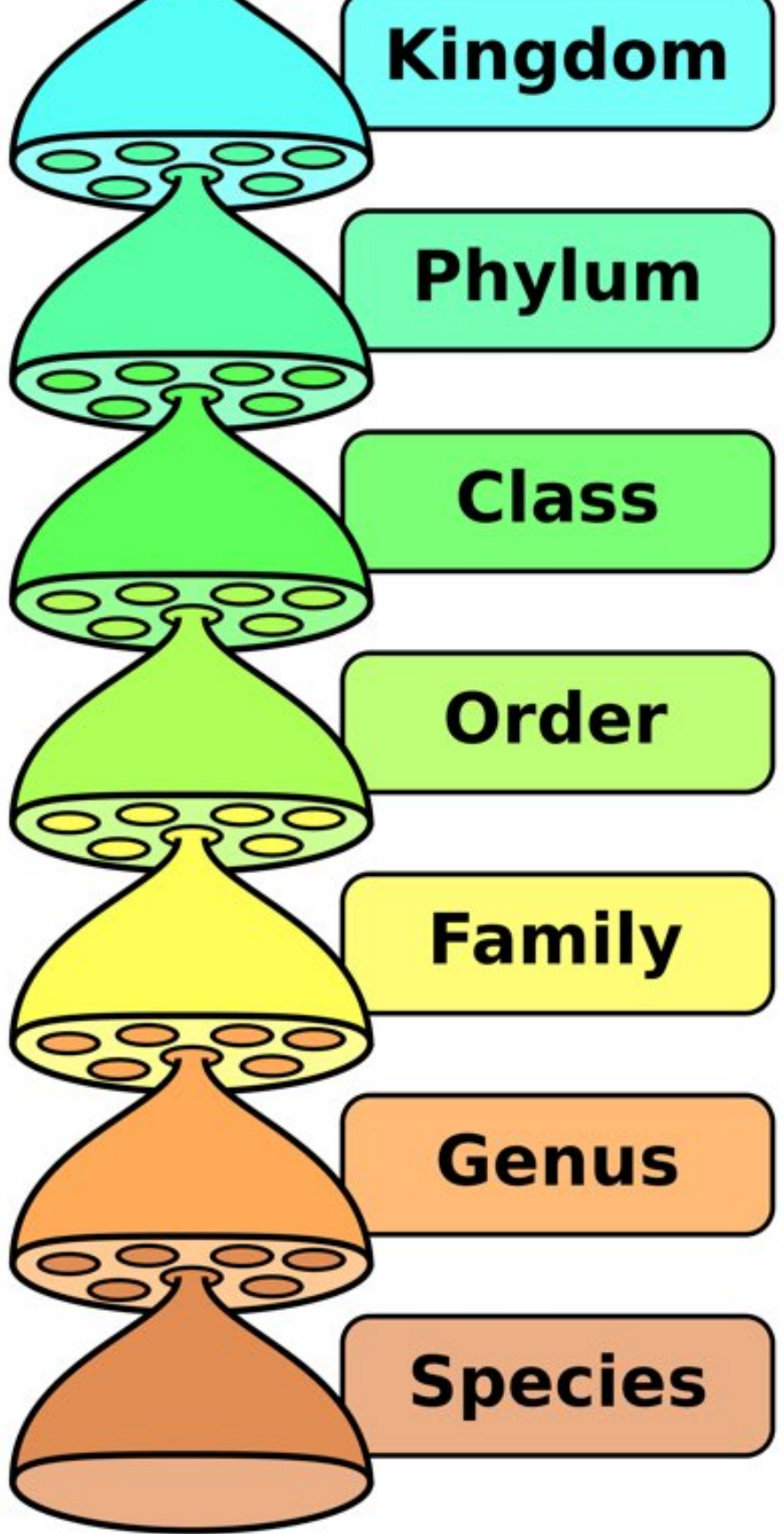
REMEMBERING WHERE



Edited by
Gary L. Allen

نرجع للغرف، بعد ما نكتبهم نحفظ الترتيب كويس لحد ما نقدر لو زول قاللينا رقم ١ شنو تقول ليو السرير.. رقم ٥ شنو طوالي تعرف. بعدها نجى للجزء المشوق، مثلا حنتخيل انه انا عندي قائمة صعبة للمثال taxonomic rank بتاع المخلوقات الي هو فصيلة مملكة جنس الخ. <https://t.co/7SMz7LfDwo>





حنجي نتخيل صور مرتبطة بي كل كلمة من ديل ونربط الحاجة دي في الحتات الانا حافظها
مثلا order اتخيل صورة أكل جايبو ديليفري و family نتخيل ناس البيت kingdom حنقول
ملك مثل king ونقوم نربط الصور دي بالحاجات في خيالنا.. بالترتيب يعني اول شي في
الحاجات الحافظها مع اول شي في الغرفة <https://t.co/vDNSuTKW1g>





لو حنختار غرفة النوم حنتخيل انو مثلاً الملك راقد في السرير والعائلة قاعدة في الكنبه والبيتزا (اوردر) قاعدة في الطريزة.. ولو جينا للصالون ممكن نكمل باقي الحاجات مثلا كدا
life, phylum , domain <https://t.co/P4zU78yMCO>



الموضوع عايز شوية خيال وعايز حبة تدريب بعدها حتلقى روحك اتخيلت الكلام كلو في دقائق ووزعتو على المكان وحفظتو..

جربوها وانتو ماشين السوبر ماركت لو قلنا عايزين نجيب لبن، بيض، بطاطس احفظو غرفة واتخيلو الحاجات هناك.. وحاولو تعملوها مضحكة يعني لبن مدفوق في السرير، جدادة بتبيض وكدا

كل ما كانت الصورة غريبة كل ما كانت ساهلة تتحفظ..

ممکن تقروا كتاب حلو اسمه اتكلم عن الذاكرة وكيف نقويها وكيف زول عادي قدر يفوز في بطولة العالم للذاكرة.

Moon walking with Einstien

وفي يوتيوب في فيديوهات كتيرة بتشرح الكلام لو لسه ما وقعت. اتمنى انكم استفدتو والسلام عليكم ورحمة الله!

وتشاركوها في قروبات الواتساب والجامعة ولكل من يمكن ان يستفيد! <https://t.co/STxFrrjDLe> التغريدة هنا مرتبة وسهلة القراءة لمن يحب وممكن تنزلوها pdf

لايك هنا لو فهمت life شبهتها بي شنو

تم انشاء هذه الصفحات عن طريق خدمة رتبها (<https://www.rattibha.com>)

إن محتويات هذه الصفحات، بما في ذلك جميع الصور والفيديوهات والمرفقات والوصلات الخارجية المنقولة معها (بإشارة إليها مجتمعة باسم "هذا المنشور")، تم إنشاؤها بناء على طلب مستخدم/مستخدمين من موقع تويتر. حساب رتبها يقدم خدمة آلية، من غير تدخل بشري، لنسخ محتويات التغريدات من موقع تويتر ونشرها بأسلوب مقالي وتكوين صفحات PDF قابلة للنشر والطباعة، عند طلب المستخدم/المستخدمين. ويرجى ملاحظة أن الآراء وجميع المحتويات الواردة في هذا المنشور هي آراء الكاتب ولا تمثل بالضرورة آراء موقع رتبها. موقع رتبها، لا يتحمل أي مسؤولية عن أي ضرر أو مخالفات لأي قانون ناتجة عن محتويات هذا المنشور.